

## Einfädeln der Einzelmatte



### So gehen Sie vor:

Legen Sie die Matte auf den Tisch oder Boden damit nichts wegrutscht.

Positionieren Sie die Stäbe wie oben auf dem Bild.

Beginnen Sie mit dem Knoten bei Punkt 1.

Jetzt geht's los: Einmal rauf durch das kurze Holz hindurch und wieder runter.

Punkt 2: Hier legt sich eine Schlaufe. Dabei wird das Seil fixiert.

Das Seil von oben durch die Bohrung schieben. Achten Sie darauf, dass die Länge zwischen dem kurzen und dem langen Holz etwa der Abmessung auf dem Foto gleichkommt. Das Seil von vorne in die horizontale Bohrung schieben und von hinten durch die entstandene Schlaufe führen.

Nun jeweils 2 Kordeln zusammennehmen und weiterfädeln.

Achtung: Lassen Sie die Bohrung für Punkt 4 frei!

Punkt 3: kommt Punkt 2 gleich

Punkt 4: abschließen mit einem Achterknoten



*Gutes Gelingen!*